Balança Digital VFS-1

Manual do Usuário

Reserve um tempo para ler e entender este manual, assim você pode começar a usufruir das conveniências e recursos que o produto tem a oferecer.

Vitallys Plus

vitallysplus.com.br

Introdução

A Balança Digital Vitallys Plus VFS-1, além de monitorar o peso, também faz o monitoramento dos índices de massa corporal (IMC), de gordura, muscular e óssea e ainda pode ser configurada para a utilização de mais de uma pessoa, com 16 posições de memória.

Instruções Gerais de Segurança

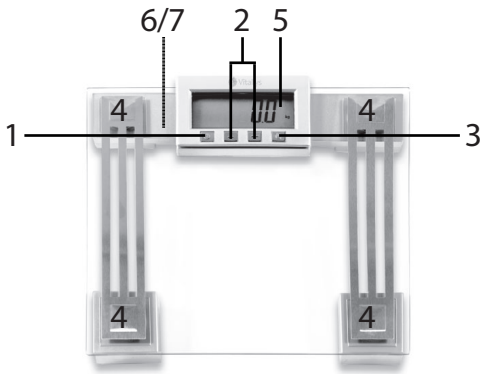
- O aparelho foi desenvolvido exclusivamente para uso privado e para os fins previstos. Este aparelho não está apto para uso comercial. Não o utilize ao ar livre. Mantenha-o longe de fontes de calor, luz solar direta, da umidade (não o imergir em qualquer líquido) e objetos afiados. Não use o aparelho com as mãos molhadas.
- Verifique se o aparelho apresenta danos. Não use o aparelho se estiver danificado.
- Não tente reparar o aparelho por conta própria. Sempre entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor.
- Preste muita atenção às seguintes "Instruções Especiais de Segurança".

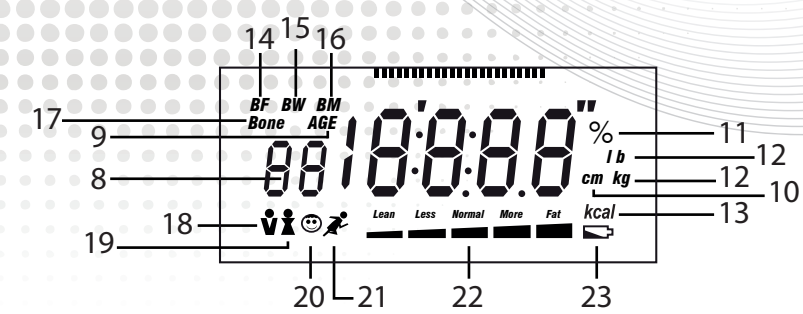
Instruções Especiais de Segurança

Esta balança não é adequadas para as seguintes pessoas:

- Crianças menores de 6 anos
- Pessoas com sintomas de febre, edemas ou osteoporose
- Pessoas em tratamento de hemodiálise
- Pessoas que estejam tomando alguma medicação cardiovascular
- Pessoas com problemas cardiovasculares
- Mulheres grávidas
- O aparelho pode suportar um peso máximo de 180kg (396,8 lb). Um peso maior pode danificar a balança!
- Proteja os seus filhos ao manter todas as partes da embalagem (sacos plásticos, caixa de papelão, isopores etc) fora de seu alcance.

Visão geral dos componentes





Painel frontal

1) On / Off
2) +/- Setas de seleção
3) Botão de memória
4) Superfícies de contato
5) Display

Parte traseira

6) Compartimento da bateria
7) Chave de unidade - kg / lb

Display

8) Memória
9) Idade
10) Configuração da altura em cm
11) Porcentagem - gordura corporal / água corporal / massa muscular
12) Massa corporal - kg / lb
13) Indicação de calorias
14) Indicação de gordura corporal
15) Indicação de água corporal
16) Indicação de massa muscular
17) Indicação de massa óssea
18) Homem
19) Mulher
20) Crianças
21) Símbolo de "atleta"
22) Barra de exibição de linha
23) Símbolo da bateria

Notas sobre a manipulação de baterias

- Mantenha as baterias fora do alcance de crianças.
- Não coloque a bateria em contato com o calor excessivo ou umidade.
- Evite o contato com objetos metálicos (anéis, pregos, parafusos, etc). Existe o perigo de curto-circuito!
- Se ocorrer um vazamento, não esfregue o líquido em seus olhos ou membranas mucosas. Se as mãos entrarem em contato com o líquido elas devem ser bem lavadas e os olhos enxaguados com água limpa. Se os sintomas persistirem, consulte um médico.
- Nunca perfure a bateria!

Os seguintes símbolos podem ser encontrados em baterias que contenham substâncias tóxicas e não devem ser descartadas em lixo comum:

Pb = contém chumbo
Cd = contém cádmio
Hg = contém mercúrio
Li = contém lítio

Nota: não jogue as baterias no lixo doméstico. Entregue as pilhas usadas nos pontos de recolhimento ou na loja onde foram compradas.

Baterias

A balança utiliza como fonte de alimentação duas baterias botão de lítio modelo CR2032. Se a figura " ▭ " aparecer no display, significa que as baterias precisam ser substituídas. Sigas as instruções abaixo:

- Abra a tampa do compartimento da bateria na parte de trás da balança.
- Substitua as baterias. Verifique se a polaridade esta correta (verificar o fundo do compartimento da bateria ou o símbolo impresso no exterior).
- Feche a tampa do compartimento.
- Não utilize diferentes tipos de baterias, ou baterias usadas e novas ao mesmo tempo.

Compartimento da bateria (na parte de trás da balança)
Quando for utilizar o produto pela primeira vez, retire os lacres plásticos da bateria. Estes lacres isolam os contatos da bateria e impossibilitam que a balança seja acionada.

Informações para medição de gordura corporal

Pessoas que usam marcapasso cardíaco ou outro tipo de implantes médicos com componentes eletrônicos são aconselhadas a não utilizar esta balança, caso contrário o desempenho do implante pode ser prejudicado ou comprometido.

Caso você queira utilizar esta função você deve estar descalço e com os pés secos.

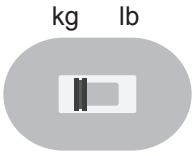
A balança faz a medição da composição corporal através do envio de um sinal elétrico imperceptível ao corpo humano.

A medição é conhecida como "análise de impedância biométrica (BIA)", fator que mede o indice de gordura corporal e a relação da água do corpo e que está sujeito a outros aspectos biológicos como: idade, sexo e altura.

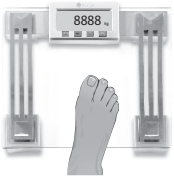
MODO SIMPLES DE OPERAÇÃO

Posicione a balança sobre uma superfície dura e plana (evite tapetes e pisos irregulares que podem levar a leituras imprecisas).

1. Com o interruptor ao lado do compartimento da bateria você pode escolher as configurações entre 'kg'(quilo) e 'lb'(libras).



2. Ligue a balança tocando rapidamente um dos pés na superfície ou pressionando com as mãos o botão " ⏻ " . "8888" irá aparecer no display.

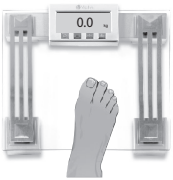


3. Depois de alguns segundos "0.0" kg (0.0 lb) aparecerá no display. Mantenha os pés sob a superfície de contato e aguarde alguns segundos enquanto a balança calcula o seu peso.

4. A indicação no display inicialmente piscará 2x, então o seu peso exato será mostrado. Quando você descer da balança, o aparelho desligará automaticamente após 10 segundos ou você pode apertar o botão " ⏻ ".

PROGRAMANDO SEUS DADOS PESSOAIS

1. Ligue a balança tocando rapidamente um dos pés na superfície ou pressionando com as mãos o botão " ⏻". Espere até 0,0 kg (0,0 lb) aparecer no display.



2. Para memorizar suas informações (Sexo, altura e peso),pressione o botão " ☝ ".
   A palavra "SET" aparecerá no display e as informações (Sexo, altura e peso) serão solicitadas.

3. A balança tem 16 posições de memória .Selecione através dos botões -/+ em qual número deseja armazenar suas informações. Em seguida, pressione o botão " ☝ " e o display mudará para a configuração seguinte. O símbolo para "masculino" piscará no display. Use o botão - / + para selecionar ("homem" 🚹 ou "mulher" 🚺).

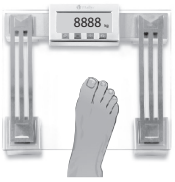
4. Pressione o botão "☝" novamente para mudar para a definição da altura. A indicação 170 cm (5'7") irá piscar. Utilize as teclas - / + para selecionar um valor entre 80 cm (2'7.5") e 240 cm (7'10.5").

5. Pressione o botão " ☝ " novamente para mudar a configuração da idade. A indicação "30" irá piscar. Aperte um dos botões -/+ e segure-o para correr para cima ou para baixo com os valores no modo rápido, para selecionar um valor entre 6 e 100 anos. Se a idade for definida para um valor inferior a 16 anos, o rosto de uma criança ☺ será mostrado no visor ao lado do símbolo homem / mulher.

Em seguida pressione o botão " ☝ " para confirmar os dados inseridos. Após isto, os dados exibidos no display irão piscar confirmando o armazenamento.

MODO COMPLETO DE OPERAÇÃO (PESAGEM E VERIFICAÇÃO DOS DADOS)

1. Ligue a balança tocando rapidamente um dos pés na superfície ou pressionando com as mãos o botão " ⏻ ". "8888" irá aparecer no display.



2. Depois de alguns segundos "0.0" kg (0.0 lb) aparecerá no display.

3. Aperte o botao + ou - e até encontrar a posição da memória contendo os dados desejados.

4. Espere alguns segundos até o display exibir todos os dados armazenados na posição da memória escolhida.

5. Depois de alguns segundos o display exibirá novamente "0.0" kg (0.0 lb). Suba e posicione os pés descalços na parte metálica da balança.

Nota: Caso você queira fazer a medição no modo atleta, assim que selecionar a posição da memória escolhida e o visor exibir "0,0" kg pressione o botão "-" , assim o símbolo será exibido. Esta opção está disponível para idades configuradas entre 16 e 50 anos.

6. Depois de alguns segundos a balança piscará o resultado medido. Continue na balança pois agora ela irá emitir um imperceptível pulso elétrico para estimar outras informações complementares. Durante este processo aparecerá uma sequência de zeros no display enquanto a balança realiza a medição dos índices.

Pronto! Note que aparecerão os índices medidos, conforme a sequência abaixo:

- 1° Peso;
- 2° BF (índice de gordura corporal) e IMC (através de uma barra) ;
- 3° BW (índice de água corporal);
- 4° BM (índice de massa muscular);
- 5° Indicação de calorias;
- 6° Bone (índice de massa óssea) .

TABELAS

Tabela para porcentagem de gordura corporal

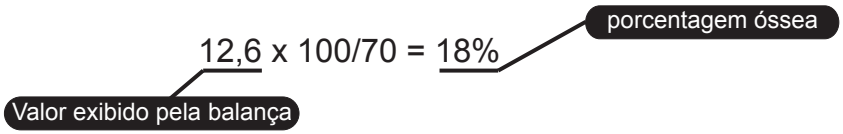
Idade (anos)	Mulher				Homem			
	Abaixo do peso	Normal	Um pouco acima do peso	Acima do peso	Abaixo do peso	Normal	Um pouco acima do peso	Acima do peso
6 – 11	11–13%	14–23%	24–27%	>27%	9 – 11%	12–20%	21–24%	>24%
12 – 15	12–15%	16–24%	24–29%	>29%	7 – 9%	10–19%	20–23%	>23%
16 – 39	17–20%	21–28%	29–33%	>33%	10–12%	13–20%	21–25%	>25%
40 – 60	20–24%	24–32%	33–37%	>37%	13–15%	16–23%	24–29%	>29%
Acima de 60	21–24%	25–35%	36–40%	>40%	15–17%	18–26%	27–31%	>31%

Idade (anos)	Mulher			Homem		
	Abaixo do peso	Normal	Excesso de peso / gordura	Abaixo do peso	Normal	Excesso de peso / gordura
Atleta 16 - 50	< 13%	14 – 26%	>26%	< 3%	4 – 17%	>17%

Tabela geral

Idade (anos)	Mulher				Homem			
	Valor Normal				Valor Normal			
	Água	Músculos	Ossos	Calorias (kcal)	Água	Músculos	Ossos	Calorias (kcal)
6 – 11	54–65%	24–34%	15–19%	1500 - 2000	56–67%	25–36%	15–19%	1600 - 2200
12 – 15	54–64%	28–38%	14–18%	2000 - 2400	58–69%	32–44%	15–19%	2200 - 2700
16 – 39	50–60%	32–38%	15–19%	2000	55–65%	38–44%	16–20%	2300
40 – 60	45–55%	30–36%	15–19%	1800	50–60%	36–42%	16–20%	2100
Acima de 60	40–55%	29–35%	14–18%	1600	45–60%	34–40%	15–19%	1800
Atleta 16 - 50	52–64%	34–41%	15–19%	2600	58–70%	41–48%	16–20%	3000

Exemplo para o cálculo da porcentagem óssea :
Um homem pesa 70kg e tem 35 anos. A massa óssea é determinada pela seguinte conta:



Atenção Devido a grande variação do nível de gordura corporal é difícil obter um valor de referência. Em média, para homens adultos a melhor hora para a medição é entre 18h e 20h, porque o nível de gordura corporal é muito constante durante este período!

Display e mensagens de erro

Geral

Se uma mensagem de erro (Err) aparecer no display, aguarde até que a balança desligue automaticamente. Em seguida, ligue-a novamente. Caso isto não ocorra, remova as baterias por um instante e em seguida reconecte-as.

Mensagens

"Ligar": Todos os segmentos do display acenderão simultaneamente. Esta é uma verificação de que os displays estão funcionando corretamente.
"0,0 kg / lb": O peso a ser medido é muito baixo. A operação não é possível.

"Err": Os parâmetros de porcentagem calculados da gordura corporal / água estão além do limite superior ou inferior de medição. A medição foi abortada antes do processo ser concluído ou não foi possível realizar a medição.

"O-LD": Significa que você ultrapassou o peso de 180kg/396,8 lb. Não exceda a carga máxima da balança para evitar danos ao aparelho e aos sensores. Coloque a balança numa superfície plana e sólida.

"▭": A carga da bateria está muito baixa.

Dicas de uso e cuidados

- Pese-se sem roupas ou sapatos, antes das refeições e sempre na mesma hora do dia. A melhor hora para se pesar é quando você se levanta pela manhã.
- A balança arredonda o peso com graduação de 100g.
- Remova as baterias, caso a balança não seja usada durante um longo período.

- Manuseie a balança com cuidado, pois é um instrumento de medição precisa. Não a deixe cair ou pule sobre ela.
- Não há necessidade de manutenção.

Limpeza

- Limpe o aparelho com um pano levemente úmido.
- Não utilize produtos abrasivos, eles podem danificar a carcaça do aparelho.
- Seque bem o aparelho após a limpeza com um pano seco e macio.

Este dispositivo foi testado de acordo com todas as normas internacionais, tais como a compatibilidade eletromagnética e diretiva sobre baixa tensão, e foi construído em conformidade com as normas de segurança mais recentes. Sujeito a alterações técnicas sem aviso prévio.

Informações Técnicas

A Balança possui as seguintes características:

Posições da memória: 16
Ajuste em altura: 80-240 cm (2'7, 5 "- 7'10, 5" pés)
Idade: de 6 a 100 anos
Peso mínimo: 2,0 kg
Peso máximo: 180kg (396,8 lb)
Graduação de peso: 100g
Graduação de gordura corporal: 0,1%
Faixa de medição de gordura corporal: 1,0% - 6,0%
Faixa de medição de água no corpo: 20,0% - 75,0%
Faixa de medição de massa muscular: 10,0% - 50,0%

TERMOS E CONDIÇÕES DE GARANTIA

1. Garantimos o conserto ou reposição gratuita deste produto se o mesmo estiver no prazo de 12 meses de compra (inclusive acessório) e for provado que há defeito na fabricação ou nos materiais.
2. Mediante apresentação da fatura original ou a nota de venda com a data do pedido ou carimbo do distribuidor junto da peça com defeito.
3. A garantia não cobre falhas no produto causadas pelo uso de outros acessórios periféricos que não pertencem à marca original Vitallysplus no aparelho.
4. A garantia não cobre falhas ocasionadas por modificação, reparo ou tentativa de desmontar o aparelho por qualquer pessoa não autorizada pelo fabricante.
5. A garantia cobre produtos adquiridos apenas no Brasil e é aplicável em todo o território nacional.
6. Qualquer unidade ou peças avariadas se tornam propriedade do fabricante.

A garantia não cobre nenhum defeito ou dano causado por uso incorreto, indevido ou decorrente de:

a. Operação ou armazenagem inadequada, uso incorreto ou abuso, acidente ou negligência, como danos físicos (rachaduras, arranhões, etc.) às superfícies do produto, resultantes do uso incorreto;
b. Contato com líquidos, água, chuva, umidade extrema, areia, terra ou similares, calor excessivo ou alimentos;
c. Sujeitar o produto a uso ou condições anormais;
d. Outros atos que não sejam faltas da AXT Telecomunicações Ltda. são excluídos da cobertura.
e. Serviço não autorizado ou modificação.

Defeitos ou danos resultantes de serviço, testes, ajustes, instalação, manutenção, alteração ou modificação de qualquer forma efetuados pelo próprio usuário ou por alguma outra companhia que não a AXT Telecomunicações Ltda. ou seus centros de serviço autorizados estão excluídos da cobertura.

Produtos Alterados.

Produtos com:

a. Etiquetas de números de série ou datas que foram retiradas, alteradas ou suprimidas;
b. Lacres quebrados ou que mostrem sinais de adulteração;
c. Números de série de placas discordantes; ou
d. Peças de marca que não seja Vitallysplus ou que não cumpram as exigências são excluídas da cobertura.

Compromisso da AXT Telecomunicações Ltda.

Ressalvadas as exclusões acima, a AXT Telecomunicações Ltda., a seu critério, reparará ou substituirá sem cobrança de encargos, ou reembolsará o preço de compra de quaisquer produtos que não estejam em perfeito funcionamento, de acordo com esta garantia.
Em tais casos, a AXT Telecomunicações Ltda. utilizará produtos, acessórios ou peças novas, originais ou equivalentes.

Anotações

Vitallys Plus

Importado e distribuído por AXT Telecomunicações Ltda. Rodovia BA 262, Km 04, Galpão B. Distrito Industrial – Ilhéus / BA – Brasil. CNPJ 03.987.645/0001-58. Fabricado na China. A marca Vitallys Plus tem seus direitos reservados e protegidos por lei. Para perguntas, comentários, garantia, suporte ou serviços relacionados a este produto, ligue para **4003-6480** (principais capitais e regiões metropolitanas) ou **11 4003-6480** (cidades do interior), ou acesse www.vitallysplus.com.br.